



Heilpflanzenkunde – Tradition & Wissenschaft

Ein Lehrgang mit Miriam Wiegele in sechs Modulen in Wien

Beginn: 01. – 03.02.2019

SHAMBHALA.AT + TEM-AKADEMIE.COM

Wege zu mir

Ein Lehrgang mit Miriam Wiegele
in sechs Modulen

„Früher gab es in jedem Haus einen Herrgottswinkel, ich habe in meinem Büro einen besonderen „Herrgottswinkel“. Es sind die Bilder der genialen Männer, die meinen Umgang mit den Wegen des Heilens prägten: Hippokrates, Paracelsus, Samuel Hahnemann, Edward Bach und Rudolf Steiner. Für Henry Pol, den Begründer der Gemmotherapie, muss ich erst einen Platz frei machen, denn die Wände meines Büros sind übersät mit Bildern meiner geliebten Katzen. Für mich war es immer wichtig, die Grundlagen der Wege des Heilens kennen zu lernen und zu begreifen, denn erst dann kann man die richtigen Arzneien finden, die besten Rezepturen zusammen stellen.“ (Miriam Wiegele)

Termine

- Modul 1
Fr. 01. – So. 03.02.2019
- Modul 2
Fr. 01. – So. 03.03.2019
- Modul 3
Fr. 05. – So. 07.04.2019
- Modul 4
Fr. 03. – So. 05.05.2019
- Modul 5
Fr. 31.05. – So. 02.06.2019
- Modul 6 / Praxiswochenende
Fr. 05. – So. 07.07.2019

jeweils:

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr

»Alles Gescheite ist schon gedacht worden,
man muß nur versuchen, es noch einmal zu denken.«

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Miriam Wiegele

verfügt durch ihre Studien der Medizin, Ethnologie (Völkerkunde), Botanik und Pharmakognosie über fundierte Kenntnisse, auf deren Basis sie sich seit Jahrzehnten mit der Naturheilkunde auseinandersetzt. Ihre Spezialgebiete sind die Phytotherapie (Kräuterheilkunde), Homöopathie und Anthroposophische Medizin, aber auch fernöstliche Heilsysteme wie Ayurveda oder TCM, sowie komplementäre Heilmethoden wie die Aroma-, Bachblüten oder Farbtherapie. Miriam Wiegele ist Dozentin an der TEM-Akademie und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrung mit Begeisterung weiter.



Miriam Wiegele

»Nichts ist, was die Natur nicht gezeichnet habe,
und durch die Zeichen kann man erkennen,
was im Gezeichneten verborgen ist.«

PARACELUS



Shambhala – Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung und persönliche Entfaltung
1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO–DO, 11–17 Uhr | info@shambhala.at

Impressum Herausgeber: TEM-Akademie/Erna Janisch, 1080 Wien
Grafik: lansernutz.com; Coverfoto: Thorsten Schier/Adobe Stock, Fotos: istockphoto.com, Miriam Wiegele

Modul 1

01. – 03.02.2019

Geschichte der Kräuterheilkunde:

Vom Schamanismus bis zur Volksmedizin. Antike naturheilkundliche Schulen: Hippokrates und die Schule von Kos versus Schule von Knidos als erste Trennung zwischen ganzheitlichen Naturheilkundeansätzen und rationalen therapeutischen Ansätzen, wie sie auch heute noch die Trennung von Naturheilkunde und Schulmedizin ausmachen

Traditionen des Mittelalters:

Klostermedizin und Hildegard von Bingen, Paracelsus, und sein Konzept des Heilens. Kräuterbücher des Mittelalters und was man daraus lernen kann. Renaissance der Kräuterheilkunde durch Namen wie Pfarer Künzle und Kneipp, Maria Treben

Wege des Heilens:

Traditionelle Europäische Medizin: Elementenlehre und Humoralmedizin (Säftelehre), Zuordnung der Pflanzen nach Elementqualitäten, Intuitive Zugangswege zu Heilpflanzen: Signaturlehre, Farben und deren Korrespondenzen zur Pflanzenwirkung, Standort als Signatur, Planetarische Zuordnungen nach Paracelsus

Europäische Traditionen:

Anwendung von Heilpflanzen in Spagyrik, Anthroposophische Medizin, Homöopathie
Außereuropäische Traditionen im Vergleich: TCM, Ayurveda, Tibetische Medizin

Modul 2

01. – 03.03.2019

Allopathische Anwendung von Heilpflanzen:

Einführung in die Pharmakognosie – Die Wirkstoffe in den Heilpflanzen, Heilpflanzenanwendungen in Aromatherapie, Bach-Blüentherapie und Gemmotherapie

Aromatherapie:

Physiologie und Psychologie des Riechens, Ätherische Öle: Herstellung, Qualität, Chemie, Anwendungsformen, die wichtigsten ätherischen Öle und deren Wirkung

Bach-Blüentherapie:

Edward Bach's Biographie und sein Konzept von Krankheiten, Herstellung von Bach-Blütenessenzen, Kriterien der Pflanzenwahl, Anwendung, die Bachschen Blüten, deren Signaturen und Wirkung

Gemmotherapie:

Dr. Pol Henry und seine „Phytoembryotherapie“, sprich die Anwendung der Knospen von Bäumen und Sträuchern, Pflanzengeografie und Pflanzensoziologie als Basis der Gemmotherapie, die wichtigsten Gemmomazerate, Baumheilkunde, die Bäume und ihre Heilwirkung



Modul 3

05. – 07.04.2019

Aromatisches und heilsames Grün:

Die Heilkräfte der Gewürzkräuter, Gewürze und der Wildpflanzen, kurzer Abriss über die Gesundheitswirkung von Gemüse, Obst, Wildfrüchten, heimischen und TCM-Heilpilzen

Heilpflanzen anwenden und verarbeiten:

Kräuter selber sammeln – warum, wie, wo, richtig ernten, der richtige Zeitpunkt, optimales Lagern

Aus Pflanzen Heilmittel machen:

Tees und deren unterschiedliche Zubereitungsformen, Tinkturen, Ansatzschnäpse, Medizinalweine, Essigauszug, Ölauszug, Salben, Balsam, Creme, Sirup, Frischpflanzensaft

Formen der Anwendung:

Wickel, Packungen, Bäder, Inhalationen, Räuchern

Gesetzliches über das In-Handel-Kommen von Pflanzenpräparaten:

Arzneimittelgesetz, neue Bestimmungen der EU bezüglich traditioneller Heilpflanzen, Nahrungsergänzungsmittel

Modul 4

03. – 05.05.2019

Praxis der Heilpflanzenanwendung:

- Heilpflanzen zur Stärkung des Immunsystems, gegen Viruserkrankungen (Influenza, Pfeiffersches Drüsenfieber, Herpes simplex, Herpes zoster, etc.)
- Heilpflanzen gegen Erkältungskrankungen und gegen Atemwegsprobleme
- Heilpflanzen für das Verdauungssystem und seine Organe wie Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
- Heilpflanzen zur Anregung des Stoffwechsels, zur Entgiftung und Schwermetallausleitung, zur Unterstützung bei Fettstoffwechselstörungen, rheumatischen Erkrankungen und Gelenksproblemen, Gicht, Diabetes, etc.
- Heilpflanzen für den Urogenitaltrakt: Gegen Harnwegsprobleme, zur Stärkung der Manneskraft und gesundheitsfördernde Frauenheilkräuter

Modul 5

31.05. – 02.06.2019

Praxis der Heilpflanzenanwendung:

- Heilpflanzen zur Stärkung des Nervensystems, für bessere Stressbewältigung und gegen Schlafprobleme
- Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
- Heilpflanzen gegen Altersprobleme
- Heilpflanzen zur Unterstützung bei Tumorerkrankungen
- Heilpflanzen für die Kinderkrankenpflege
- Heilpflanzen gegen Hautprobleme und bei Verletzungen

Modul 6

05. – 07.07.2019

Praxiswochenende in Wien:

- Pflanzen und Gärten kennenlernen: Schulgarten Kagran (Hortulus sanitatis, Signaturengarten, Giftgarten, Garten der Vielfalt, Goethe-Garten, Shakespeare-Garten, Präriegarten mit indianischen Heilpflanzen, Pannonischer Bauerngarten, etc.
- Blumengarten Hirschstetten: TCM-Garten, Ayurvedapflanzen im indischen Garten, Apotheke beim Bauernhof (Spektrum der Phytotherapie-Pflanzen), Mexikanischer Garten, Palmenhaus, etc.
- Botanischer Garten: Kennenlernen der Pflanzen nach botanischer Systematik, Flora von Österreich mit Schwerpunkt Pannonische Pflanzen
- Einführung in die Botanik: Pflanzen bestimmen lernen, botanische Systematik, wissenschaftliche Benennung der Arten, Naturschutz
- Kräutergartenkonzepte, Heilpflanzen selber kultivieren, Gartentherapie



Ort

Shambhala
1080 Wien
Josefstädterstraße 5/13/JS1

Kosten

Gesamtpreis:
€ 1.250.– (exkl. 20% MwSt.), € 1.500.– (inkl.)
auch einzeln zu besuchen:
€ 225.– (exkl. 20% MwSt.), € 270.– (inkl.)

Anmeldung

www.tem-akademie.com
www.shambhala.at

Info

Erna Janisch
Leitung der TEM-Akademie
erna.janisch@tem-akademie.com
Tel: 0699/1408 1404

Wir beraten gern bei der Hotelsuche in Wien.

»In einer Zeit, in der viele Krankheiten neu entstehen oder sich mit veränderten Symptomen präsentieren, wird es wichtig, neue Heilmittel zu suchen. Die altbekannten und auch die vergessenen Heilpflanzen könnten hier zu einer therapeutischen Vielfalt verhelfen.«

MIRIAM WIEGELE



TEM-AKADEMIE

AKADEMIE FÜR TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN TEM

Heilpflanzenkunde – Tradition & Wissenschaft

Ein TEM-Lehrgang mit Miriam Wiegele in sechs Modulen

Termine

Modul 1: Fr. 01. – So. 03.02.2019

Modul 2: Fr. 01. – So. 03.03.2019

Modul 3: Fr. 05. – So. 07.04.2019

Modul 4: Fr. 03. – So. 05.05.2019

Modul 5: Fr. 31.05. – So. 02.06.2019

Modul 6: Fr. 05. – So. 07.07.2019

Kurszeiten jeweils

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr

Ort

Shambhala, 1080 Wien, Josefstädterstraße 5/13/JS1



ANMELDUNG: WWW.TEM-AKADEMIE.COM & WWW.SHAMBHALA.AT

1080 Wien, Josefstädterstr. 5/7 | T. 01/408 47 86 | Büro: MO-DO, 11–17 Uhr | info@tem-akademie.com