



# Die Heilkräuter Persiens

Studien- und Kulturreise  
für PharmazeutInnen

Mit Zertifikat der Teheran University of Medical Sciences &  
TEM-Akademie sowie Teilnahmebestätigung

**MI 26. April – MI 10. Mai 2017**



Die ältesten Aufzeichnungen über Heilpflanzen sind 6.000 Jahre alt und wurden am Persischen Golf gefunden. Persien war und ist ein Zentrum für traditionelles medizinisches Wissen und der Heilkräuter. Die Reise führt uns in die beeindruckende Welt der Heilkräuter Persiens und zu jahrtausendealten, faszinierenden Kulturgütern.

Die Traditionelle Europäische Medizin TEM und die Traditionelle Persische Medizin TPM verbindet eine intensive Zusammenarbeit auf Basis der Humoralmedizin und

der Anwendung von Heilkräutern. Unser Ziel ist es, unser Wissen und unsere Erfahrung miteinander zu teilen und voneinander zu lernen.

#### **Memorandum of Understanding**

Am 9. September 2015 wurde in Teheran das Memorandum of Understanding zwischen der TEM-Akademie vertreten durch die Leiterin Erna Janisch und der Teheran University of Medical Sciences vertreten durch Dr. Hossein Rezaizadeh, Dean of the School of Traditional Medicine, feierlich unterzeichnet.



# Reiseverlauf

## **Tag 1 | Mittwoch 26. April 2017**

Wien – Teheran

Abflug voraussichtlich 9:45 Uhr mit AUA ab Wien nach Teheran. Ankunft am IKA-Flughafen. Transport zum

Hotel Espinas 5\* in Teheran

## **Tag 3 | Freitag 28. April 2017**

Teheran – Kulturprogramm

Frühstück im Hotel. Der Freitag bietet sich gut an, um historische Museen und Paläste zu besuchen. Wir besichtigen in der Altstadt den Golestan-Palast in „neo-barockem“ Stil und das Juwelenmuseum, das eine der bedeutendsten Juwelensammlungen der Welt beherbergt. Wir erhalten einen guten Überblick über die jahrtausendealte Geschichte und Kultur des Landes. Nach dem Mittagessen Besuch der Saadabad-Palastanlage.

## **Tag 2 | Donnerstag 27. April 2017**

Teheran – Besuch der Universität und Stadtbesichtigung

Frühstück im Hotel, danach Fahrt in Richtung Norden Teherans. An den Hängen des Elburs-Gebirges liegt die Shahid Beheshti Universität (vormals die Nationaluniversität Teherans), Besuch des Instituts für Pharmazie und Pharmakognosie & Gespräche mit fachkundigen KollegInnen. Nach dem Mittagessen besuchen wir den traditionellen *Tadjrisch-Bazar* im Norden, so erleben wir die pulsierende Metropole. Hier können wir auch die traditionellen Kräuterläden (*Attari*) besuchen.

## **Tag 4 | Samstag 29. April 2017**

Teheran – Seminar an der Universität

An der ältesten Universität Teherans, der Fakultät für Traditionelle Persische Medizin nehmen wir an einem zweitägigen Seminar über „Persische Heilpflanzen“ teil.



# Reiseverlauf

## Tag 5 | Sonntag 30. April 2017

Teheran & Schiraz – Seminar an der Universität & Flug nach Schiraz

Am zweiten Tag erhalten wir nach Beendigung des Seminars ein Zertifikat (ausgestellt von TEM & TPM). Anschließend Mittagessen und Fahrt ins Hotel, auschecken und Weiterflug nach Schiraz. Am Abend Ankunft im

Hotel Bozorg Schiraz 5\*

## Tag 7 | Dienstag 2. Mai 2017

Schiraz – Besuch der Universität Schiraz

Frühstück im Hotel, Besuch der Fakultät für Pharmazie und Pharmakognosie an der Universität Schiraz und Gespräche mit KollegInnen.

## Tag 6 | Montag 1. Mai 2017

Schiraz – Kulturprogramm

Schiraz ist berühmt für viele wunderschöne Gärten und wird auch als Stadt der Rosen, der Nachtigall und sogar der Liebe bezeichnet. In den faszinierenden Gassen des alten Bazars lassen wir uns von den vielen verschiedenen Düften Persiens und den Kräutlerläden (Attaris) bezaubern. Danach machen wir einen Spaziergang durch die prachtvollen Narendjestan-Gärten (UNESCO Weltkulturerbe). Weiter geht es zur Nasir-ol-Molk Moschee, wo wir mit den Einheimischen zu den Grabdenkmälern der weltberühmten Poeten Persiens Saadi (13. Jh.) und Hafis (14. Jh.) pilgern.

## Tag 8 | Mittwoch, 3. Mai 2017

Schiraz – Kulturprogramm

Nach dem Frühstück im Hotel Fahrt nach Persepolis (Stadt der Perser). Die Stadt liegt 55km nördlich von Schiraz am Fuße des Berges Kuh-e Rahmat auf 1620m Höhe. Wir besichtigen die großartige Ruinenstadt des Antiken Persiens, ihre Säulenhallen und weltberühmten Reliefs der Achämenidengräber des Naqsch-e-Rostam (UNESCO Weltkulturerbe).



# Reiseverlauf

## Tag 9 | Donnerstag 4. Mai 2017

### Schiraz & Isfahan – Kulturprogramm

Nach dem Frühstück fahren wir Richtung Pasargard, etwa 85km nordöstlich auf der Straße Richtung Isfahan. An diesem Ort siegten die Perser 550 v. Chr. über die Meder. Kyrus der Große ließ daraufhin hier eine Residenzstadt errichten. Besuch der Ruhestätte der persischen Könige und der Ruinen des antiken Palastes.

Ankunft in Isfahan und Übernachtung in einer faszinierenden Karawanserei aus dem 17. Jahrhundert!!!

Hotel Abbasi 5\* in Isfahan

## Tag 11 | Samstag 6. Mai 2017

### Isfahan – Besuch der Universität Isfahan

Frühstück im Hotel, Besuch der Fakultät für Pharmazie und Pharmakognosie an der Universität Isfahan. Danach besichtigen wir den historischen Bezirk der Christen – Djolfā – in Isfahan und besuchen die armenisch-christliche Vank-Kathedrale. Am Nachmittag machen wir einen Spaziergang über die imposanten und stimmungsvollen Brücken Si-o-Se Pol und Khajoo am Zayande Rud Fluss.

## Tag 10 | Freitag 5. Mai 2017

### Isfahan – Kulturprogramm

Feiertag! Isfahan bezaubert mit seiner märchenhaften Architektur mit türkisfarbenen Kuppeln, imposanten Palästen, Moscheen, mit einem der schönsten Plätze der Welt (UNESCO Weltkulturerbe) und dem alten Bazar. Wir besuchen im alten Bazar die persischen Hakims (traditionelle Heiler) und die Kräutlerläden (Attaris).

## Tag 12 | Sonntag 7. Mai 2017

### Isfahan – Besuch der Pharmafirma Goldaroo

Nach dem Frühstück besichtigen wir eine der größten und wichtigsten Pharmafirmen Persiens namens Goldaroo. In der persischen Sprache bedeutet Gol „Blume“ und „Daroo“ Medikament (also Medikamente aus Blumen). Die Produkte von Goldaroo werden in Persien sehr geschätzt und in den meisten Apotheken des Landes verkauft. Hier werden wir die Herstellung der Medikamente auf pflanzlicher Basis beobachten und mit ÄrztInnen, PharmazeutInnen und ForscherInnen Gespräche führen.



## Reiseverlauf

### Tag 13 | Montag 8. Mai 2017

Isfahan & Kashan – Besuch des historischen Dorfes Abyaneh



Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung der historischen Stadt Kashan. Auf dem Weg besuchen wir einen der eigentümlichsten Plätze des Landes. Abyaneh ist ein malerisches Dorf, dessen rotbraune Lehmziegelhäuser sich in Stufen auf einem Hang entlang ziehen.

Weiterfahrt nach Kashan! Ankunft in Kashan und Übernachtung in einer der schönsten traditionellen Häuser der Stadt.

**Ameri House 5\* in Kashan**

### Tag 15 | Mittwoch 10. Mai 2017

Kashan – Wien

Nach dem Frühstück besuchen wir die Orte, wo Rosenwasser und Rosenöl hergestellt werden. Beide Produkte gehören in der traditionellen Heilkunde Persiens zu den bedeutendsten Heilmitteln.

### Tag 14 | Dienstag 9. Mai 2017

Kashan – Stadtbesichtigung & Besuch der Pharmafirma Barij Essence



Kashan, eine der ältesten Städte Persiens ist bekannt für sein Rosenwasser und Rosenöl. Im Fin-Garten können wir ein wunderschönes Beispiel historisch-persischer Gartenkunst erleben.

Wir besuchen in Kashan die Phytopharma Barij Essence.

Neben Goldaroo in Isfahan gehört Barij Essence zu den wichtigsten Pharmafirmen, die Medikamente auf Basis von Heilkräutern herstellen, die in den meisten Apotheken Persiens angeboten werden.

Darüber hinaus spielt auch die Anwendung von Rosenwasser in der persischen traditionellen Küche eine wichtige Rolle. Weiterfahrt zum internationalen Flughafen IKA und Rückflug mit der AUA nach Wien.

## 15 Tage Reise: Die Heilkräuter Persiens und Historische Orte

### Inkludierte Leistungen

- Linienflug ab/bis Wien mit AUA in der Economy-Class
- Visaantrag
- 14 Nächtigungen mit Frühstück in 5-Sterne Hotels
- Transport in einem modernen Reisebus inkl. deutschsprachiger Reiseleitung für die Besichtigung der historischen Orte in allen Städten
- Inlandflug von Teheran nach Schiraz
- Organisation des Workshops an der Universität Teheran
- Organisation der Besuche und Gespräche mit ExpertInnen an den Universitäten in Teheran, Schiraz und Isfahan
- Organisation der Besichtigung und Gespräche mit ExpertInnen der Phytopharma-Firmen in Isfahan und Schiraz
- Organisation der Besichtigung von Fabriken zur Herstellung von Rosenwasser und Rosenöl und auch der Destillation von anderen Heilpflanzen
- Einführungsworkshop vor der Reise zum Thema „Interkulturelle Kompetenz Iran“
- Fachkundige Begleitung der Reisegruppe

### Nichtinkludierte Leistungen

- Mahlzeiten und Getränke
- Reiseversicherung (insofern notwendig)
- Private Ausgaben
- Eintritt für Besichtigungen



**Pauschalpreis / pro Person (im DZ)**

**€ 4.100,-** EZ-Zuschlag € 670,-

Änderungen im Programm sind vorbehalten.